

**Service des patrimoines  
Bureau de la politique documentaire**

Personne chargée de la recherche :  
Nathalie NIZAN

## **Recommandations de nettoyage de nez chez les nourrissons**

**Destinataire :** Assia ALLALOU (DGS/PP3)

**Projet :** liste de références documentaires

**Version :** 04/09/2025

Cette recherche documentaire, sollicitée par la Direction Générale de la Santé (DGS – Bureau PP3), porte sur les recommandations relatives au nettoyage nasal chez les nourrissons. Elle vise à recenser les publications récentes disponibles en France et à l'étranger, incluant ouvrages, rapports, recommandations et articles scientifiques.

Le Bureau de la politique documentaire peut fournir le texte intégral de certains articles identifiés dans le cadre de cette recherche.

## Publications en France

- ❖ La Boîte rose. *Nettoyer le nez de bébé en 5 étapes*. 2025.  
[Voir](#).
- ❖ Association française de pédiatrie ambulatoire. *La désinfection rhinopharyngée ou lavage de nez*. 2024.  
*L'hiver 2023-2024 a vu une hausse inhabituelle de cas d'otites moyennes aiguës (OMA) chez les enfants, que des ORL relient à une nouvelle méthode de lavage nasal. Utilisant une seringue de 10cc avec embout en silicone, cette technique, largement diffusée sur les réseaux sociaux, serait jugée trop agressive pour les enfants en raison des volumes injectés et de la pression exercée. En réponse, l'Association Française d'ORL Pédiatrique prépare une mise au point pour alerter les parents sur les risques potentiels de cette méthode.*  
[Voir](#).
- ❖ *Prendre soin du nez de l'enfant : les experts vous éclairent* (article). 2024.  
*Face à la médiatisation des seringues et des méthodes promues sur les réseaux sociaux, les parents se retrouvent souvent confrontés à de multiples conseils sur le lavage nasal de l'enfant.*  
[Voir](#).
- ❖ HAS. *Bronchiolite aiguë du nourrisson : une prise en charge qui repose sur le lavage de nez et la surveillance active par les parents*. 2022.  
*La HAS tient à rappeler les recommandations sur la prise en charge médicale du premier épisode de bronchiolite aiguë chez les nourrissons qui s'appuient sur la définition de trois stades de gravité de la maladie. La prise en charge*

*repose avant tout sur un lavage de nez régulier et la surveillance des signes d'aggravation de l'état du nourrisson.*

[Voir.](#)

## Publications à l'étranger

### Australie

- ❖ Raisingchildren. *Cleaning baby eyes, ears and noses*. 2023.

[Voir.](#)

### Belgique

- ❖ Office de la naissance et de l'enfance. *Le soin des cavités nasales*. 2020.

*Il est bon de rappeler qu'un bébé respire essentiellement par le nez, sauf s'il est enrhumé ou s'il pleure... Il est donc primordial d'avoir une bonne hygiène nasale et des narines bien dégagées.*

[Voir.](#)

### Canada

- ❖ INSPQ. *Hygiène nasale*.

*Les bébés et les jeunes enfants ne peuvent pas se moucher efficacement. L'hygiène nasale consiste à rincer doucement les narines à l'aide d'une solution saline (eau salée) pour dégager le nez.*

[Voir.](#)

### Espagne

- ❖ Asociación Española de Pediatría. *Lavados nasales*.

*Les bébés ne savent pas respirer par la bouche, donc lorsqu'ils ont du mucus, ils respirent difficilement et il peut être pratique d'effectuer des lavages nasaux.*  
[Voir.](#)

## Etats-Unis

- ❖ American Academy of Pediatrics. *Nasal rinse - If child can blow nose.* 2024.  
*Rince-nez - Si l'enfant peut se moucher.*  
[Voir.](#)

## Articles scientifiques

- ❖ Comment s'y retrouver dans les différentes modalités de lavage nasal en pédiatrie ? 2025.  
*Chez les tout-petits, inférieurs à 6 mois, l'hygiène nasale permet d'assurer la perméabilité nasale. L'efficacité du lavage nasal est liée à la combinaison de plusieurs facteurs : la nature de la solution diffusée, le volume et la pression de diffusion, le type de dispositif, les gestes et la position de l'enfant, le mouchage.*  
[Voir.](#)
- ❖ Nasal irrigation with saline solution for pediatric acute upper respiratory infections : a systematic review. 2024.  
*Cette revue systématique vise à évaluer les preuves scientifiques à l'appui de l'irrigation nasale avec une solution saline en tant que recommandation pour atténuer la gravité des symptômes dans les cas d'infections aiguës des voies respiratoires supérieures pédiatriques.*  
[Voir.](#)
- ❖ Comparing nasal suction devices in children with bronchiolitis : a pilot randomized control trial. 2024.

*Dans cette étude pilote contrôlée randomisée, nous avons comparé deux dispositifs d'aspiration nasale chez des enfants hospitalisés atteints de bronchiolite.*

[Voir.](#)

- ❖ Consensus on nasal irrigation in infants : a Delphi study. 2023.

*Le but de cette étude était d'établir un consensus concernant l'utilisation de l'irrigation nasale chez les nourrissons.*

[Voir.](#)

- ❖ Nasal suctioning therapy among infants with bronchiolitis discharged home from the emergency department : a randomized clinical trial. 2023.

*Objectif : Évaluer l'efficacité de l'aspiration nasale améliorée par rapport à l'aspiration nasale minimale dans le traitement des nourrissons atteints de bronchiolite après leur sortie du service d'urgence.*

[Voir.](#)

- ❖ Effect of nasal aspirator use on physiologic parameters, crying and procedure duration in nasal congestion in infants : a randomized controlled study. 2023.

*Objectif : Déterminer les effets de l'aspirateur nasal dans la congestion nasale chez les bébés sur les paramètres physiologiques, les pleurs et la durée de la procédure.*

[Voir.](#)

- ❖ Safety and performance of Narhinel 0.9% sodium chloride monodose and Otrisal 0.74% sodium chloride monodose nasal saline solutions and nasal aspirators in real-world settings : postmarket clinical follow-up study results. 2023.

*Le nez bouché est un symptôme courant et gênant du rhume, en particulier chez les jeunes enfants qui sont incapables de se dégager le nez par eux-mêmes. Les solutions salines nasales et les aspirateurs nasaux sont conçus pour nettoyer en douceur et éliminer les sécrétions nasales bloquantes.*

[Voir.](#)

- ❖ Nasal irrigation practice habits in infants : a Belgian survey : nasal irrigation practice habits in infants. 2022.

*Notre objectif était de fournir une vue d'ensemble des habitudes de pratique de l'irrigation nasale chez les nourrissons auprès des parents, des éducateurs et des professionnels de santé vivant en Belgique.*

[Voir.](#)

- ❖ Le lavage nasal pédiatrique : la méthode de l'escrimeur. 2021.

*Le lavage nasal est un traitement avec une recommandation de grade A indispensable à de nombreuses situations pathologiques. L'absence*

*d'instructions conduit à des pratiques très hétérogènes en pédiatrie. Nous proposons de décrire la technique de lavage nasal développée par les kinésithérapeutes respiratoires lillois dans la prise en charge de la mucoviscidose et des bronchiolites.*

[Voir.](#)

- ❖ Saline nasal irrigation for acute upper respiratory tract infections in infants and children : a systematic review and meta-analysis. 2020.

*Les infections aiguës des voies respiratoires supérieures sont les infections les plus courantes chez les nourrissons et les enfants. L'irrigation nasale saline (SNI) est largement prescrite et recommandée. Nous avons mené une revue systématique pour évaluer l'efficacité et l'innocuité de l'INS chez les nourrissons et les enfants atteints de rhinopharyngite aiguë.*

[Voir.](#)