

**Service des patrimoines
Bureau de la politique documentaire**

Personne chargée de la recherche :
Nathalie NIZAN

Vulnérabilités de la population liées aux vagues de chaleur

Destinataires : Muriel SALLENDRÉ, Soizic URBAN-
BOUDJELAB (HCSP)

Projet : liste de références documentaires

Version : 25/10/2024

Cette recherche documentaire sur les vulnérabilités de la population liées aux vagues de chaleur, est demandée par le Haut Conseil de la santé publique, dans le cadre d'une saisine de la DGS.

L'objectif est d'identifier dans un premier temps, les facteurs de vulnérabilité liés aux vagues de chaleur, puis les modalités de gestion de ces vulnérabilités.

La recherche demandée porte principalement sur les publications à l'étranger (pays concernés par des canicules extrêmes) depuis 5 ans, ainsi que sur la littérature scientifique.

Facteurs de vulnérabilités liés aux vagues de chaleur

Quelques publications en France

- ❖ Ministère de la transition écologique et de la cohésion des territoires. *Vagues de chaleur*. 2024.

Manifestations du changement climatique en cours, les vagues de chaleur sont de plus en plus intenses, fréquentes, précoces et longues. Elles ont des impacts significatifs sur notre santé et sur notre environnement (sécheresse, incendies de forêts, etc.). Le plan national de gestion des vagues de chaleur a vocation à prendre en compte leurs impacts sur les transports, l'énergie, l'agriculture, l'éducation ou encore les sports.

[Voir.](#)

- ❖ INRS. *Travail à la chaleur*. 2024.

L'exposition à la chaleur peut être à l'origine chez un individu d'effets sur la santé qui peuvent être graves, tels que des crampes, une déshydratation ou de l'épuisement. Le risque le plus grave est le coup de chaleur qui peut conduire au décès. En effet, les mécanismes physiologiques tendent à maintenir la température corporelle/centrale de l'homme relativement constante et proche

de 37 °C, quel que soit son environnement thermique. Ces mécanismes de régulation peuvent être débordés lors d'exposition à des fortes chaleurs / ambiances thermiques chaudes, notamment en période caniculaire.

[Voir.](#)

- ❖ SPF. *Les individus sont-ils tous égaux face à la chaleur ?* 2023.

[Voir.](#)

- ❖ The Shift Project. *Climat : impacts, adaptation et vulnérabilités. Synthèse vulgarisée du WGII du 6^{ème} rapport du GIEC.* 2022.

Quels sont les impacts du changement climatique déjà visibles ? Et quels seront ses effets demain : que risquons-nous ? Comment et pourquoi doit-on à la fois réduire les émissions de gaz à effet de serre mais aussi s'adapter aux effets dès maintenant ? Et en quoi consiste l'adaptation : comment faire ? Les bénévoles de l'association The Shifters vous proposent une synthèse vulgarisée du résumé aux décideurs du rapport du groupe de travail II du 6^{ème} rapport d'évaluation du GIEC sur les effets du changement climatique et l'adaptation, sorti le 28 février 2022. Le présent article revient sur les principales conclusions de ce rapport.

[Voir.](#)

- ❖ INSEE. *Un habitant sur deux potentiellement exposé à de fortes chaleurs à répétition dans les prochaines années.* 2020.

Au cours des trente prochaines années, les épisodes de fortes chaleurs seront de plus en plus fréquents partout en Occitanie. La multiplication des journées chaudes touchera en particulier les territoires du pourtour méditerranéen et de la plaine de la Garonne, les plus peuplés de la région. Par leur état de santé ou leurs conditions de vie, les personnes âgées, les jeunes enfants et les personnes pauvres constituent des populations plus vulnérables que d'autres face aux fortes chaleurs à répétition. Dans la région, plus de la moitié d'entre elles résident dans des territoires qui seront demain exposés à ces phénomènes, aggravés au cœur des villes par les îlots de chaleur.

[Voir.](#)

Australie

- ❖ Council to Homeless Persons. *Climate change and homelessness research project report.* 2024.

Le changement climatique est un phénomène émergent aux caractéristiques indéterminées mais il est de plus en plus admis que son impact sera particulièrement ressenti par certains groupes sociaux : les pauvres et les

défavorisés, les personnes vivant dans des zones géographiquement vulnérables, et les membres de sous-populations marginalisées.

[Voir.](#)

- ❖ Australian Institute of Health and Welfare. *Let's talk about the weather : injuries related to extreme weather*. 2023.

Même si tout le monde peut être touché par des blessures liées aux conditions météorologiques extrêmes, certains groupes de population sont plus à risque que d'autres : les personnes âgées, les enfants, les personnes handicapées, les personnes souffrant de problèmes de santé préexistants ou chroniques, les travailleurs en extérieur et les personnes défavorisées sur le plan socioéconomique. Les personnes appartenant à ces groupes peuvent avoir une capacité réduite à éviter ou à réduire les effets des conditions météorologiques extrêmes sur la santé, ce qui peut être décrit comme une inégalité thermique.

[Voir.](#)

- ❖ Australian Climate Service. *Heatwaves*. 2023.

Les vagues de chaleur extrêmes ont fait plus de victimes que toute autre catastrophe naturelle en Australie. Elles peuvent être dangereuses car elles représentent des risques pour la santé des personnes les plus vulnérables, comme les personnes âgées et les très jeunes enfants. Elles peuvent également affecter les secteurs des transports, de l'agriculture et de l'énergie, ainsi que leurs infrastructures associées.

[Voir.](#)

Canada

- ❖ INSPQ. *Chaleur*. 2024.

Les vagues de chaleur ont des conséquences importantes sur la santé de la population. Elles peuvent entraîner des hospitalisations supplémentaires, divers effets physiques et psychologiques, voire plus de décès qu'à l'habitude. Selon les projections climatiques, la fréquence et la durée des vagues de chaleur continueront d'augmenter dans toutes les régions. Se préparer et s'adapter aux périodes de chaleur intense revêt donc une grande importance.

[Voir.](#)

- ❖ Statistique Canada. *Les conséquences des changements climatiques sur les populations vulnérables*. 2024.

Certaines des populations canadiennes très vulnérables ont été durement touchées lors des urgences ou des catastrophes, et pourraient continuer de l'être : au nombre de celles-ci figurent les personnes âgées, les Autochtones, les personnes à faible revenu, les personnes ayant un faible taux d'alphabétisme, les populations de passage, les personnes ayant une

incapacité, les personnes qui dépendent de soins médicaux, les enfants et les jeunes, les femmes, les nouveaux immigrants et les personnes faisant partie des minorités culturelles.

[Voir.](#)

- ❖ Canadian Centre for Occupational Health and Safety. *Climate change : workplace impacts*. 2023.

Ce manuel traite du changement climatique et de ses impacts potentiels sur les lieux de travail, les employeurs, les travailleurs et leur travail. Il propose des informations et des stratégies pour comprendre et gérer les risques liés au climat. Conçu et rédigé dans un langage clair, ce manuel de 40 pages comprend des diagrammes, des graphiques, des liens vers des ressources et un document imprimable.

[Voir.](#)

- ❖ Gouvernement du Canada. *Personnes les plus affectées par les changements climatiques*. 2022.

Tout le monde au Canada est vulnérable aux risques pour la santé associés aux changements climatiques. Cependant, les changements climatiques touchent certaines personnes et communautés plus que d'autres. Au Canada, certains groupes courent un plus grand risque d'être exposés aux changements climatiques et ils sont plus vulnérables aux effets de ceux-ci sur leur santé.

[Voir.](#)

- ❖ INSPQ. *Les aléas affectés par les changements climatiques : effets sur la santé, vulnérabilités et mesures d'adaptation*. 2021.

Ce document synthétise les plus récentes connaissances sur les impacts sanitaires, les facteurs de vulnérabilité et les mesures d'adaptation associées aux aléas afin de présenter un portrait global de l'information contenue dans la littérature scientifique. Les résultats présentés dans ce document sont issus d'une revue exploratoire de la littérature comprenant environ 1 600 références au total.

[Voir.](#)

- ❖ INSPQ. *Changements climatiques et vulnérabilités à la chaleur des travailleuses et travailleurs canadiens – regard sur les provinces du centre et de l'ouest du Canada*. 2021.

Cette étude porte sur la relation entre la température estivale et la santé des travailleurs et travailleuses de cinq provinces canadiennes. Elle a permis de générer des connaissances inédites pouvant orienter les décideurs et les parties prenantes de la prévention. Elle s'appuie sur les données d'indemnisation des lésions professionnelles du Québec, de l'Ontario, du Manitoba, de la Saskatchewan et de l'Alberta, ainsi que sur des données météorologiques.

[Voir.](#)

- ❖ INSPQ. *Indicateurs en lien avec les vagues de chaleur et la santé de la population : mise à jour.* 2020.

Ce rapport confirme la pertinence des indicateurs sociosanitaires et météorologiques proposés aux fins de vigie et de surveillance par l'Institut national de santé publique (INSPQ), en 2010, en lien avec les vagues de chaleur et la santé de la population.

[Voir.](#)

- ❖ INSPQ. *Impacts psychosociaux négatifs des vagues de chaleur, des inondations, des feux de forêt et des tempêtes chez les travailleurs du Québec.* 2020.

Dans le cadre de la mise en œuvre du Plan d'action 2013-2020 sur les changements climatiques du Québec, le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec a mandaté l'Institut national de santé publique du Québec afin de mener une étude exploratoire portant sur les impacts psychosociaux vécus chez les travailleurs à la suite de quatre événements météorologiques extrêmes qui s'accroîtront avec les changements climatiques, soit les vagues de chaleur, les inondations, les tempêtes et les feux de forêt.

[Voir.](#)

Espagne

- ❖ Ministerio de Sanidad. *Factores de riesgo.*

[Voir.](#)

Etats-Unis

- ❖ National Integrated Heat Health Information System. *Who is most at risk to extreme heat ?* 2024.

Les températures extrêmes associées aux vagues de chaleur peuvent être inconfortables pour tout le monde. Lorsqu'elles sont combinées à des conditions telles qu'une forte humidité, une exposition au soleil, une stagnation de l'air et une mauvaise qualité de l'air, les températures élevées peuvent également devenir un problème de santé. Certains groupes sont plus exposés que d'autres aux maladies liées à la chaleur.

[Voir.](#)

- ❖ CDC. *Extreme heat and your health.* 2024.

[Voir.](#)

- ❖ EPA. *Climate change indicators : heat-related deaths*. 2024.
[Voir.](#)
- ❖ EPA. *Climate change and the health of older adults*. 2024.
En 2019, les États-Unis comptaient plus de 75 millions de personnes âgées (60 ans ou plus), soit plus d'un cinquième de la population. Les personnes âgées sont particulièrement vulnérables aux effets du changement climatique sur la santé.
[Voir.](#)
- ❖ EPA. *Climate change and the health of people with chronic medical conditions*. 2024.
Les maladies chroniques durent un an ou plus et nécessitent une attention médicale continue, limitent les activités ou la vie quotidienne, ou les deux. Les personnes atteintes de maladies chroniques sont plus vulnérables que la population générale aux effets du changement climatique sur la santé.
[Voir.](#)
- ❖ EPA. *Climate change and the health of pregnant, breastfeeding, and postpartum women*. 2024.
Les femmes enceintes et leurs fœtus sont plus vulnérables que la population générale aux effets du changement climatique sur la santé.
[Voir.](#)
- ❖ EPA. *Climate change and the health of socially vulnerable people*. 2024.
Certains groupes sont plus vulnérables que d'autres aux effets du changement climatique sur la santé en raison de facteurs sociaux et économiques tels que le revenu, l'éducation, l'accès aux soins de santé et le logement. Ces facteurs peuvent affecter la capacité des individus à se préparer et à faire face aux aléas climatiques.
[Voir.](#)
- ❖ EPA. *Heat islands and equity*. 2024.
La chaleur affecte tout le monde. En raison de l'effet d'îlot de chaleur, les citadins sont plus exposés que les habitants des banlieues ou des zones rurales. De plus, certaines zones d'une ville sont souvent plus chaudes que d'autres. Ces points chauds au niveau des quartiers sont appelés îlots de chaleur « intra-urbains ».
[Voir.](#)
- ❖ EPA. *Heat and pregnancy*. 2024.
Découvrez comment la chaleur peut affecter la grossesse. Commencez par lire l'histoire fictive d'une femme enceinte qui est touchée par une chaleur extrême et découvrez comment des situations similaires peuvent avoir un impact sur les femmes enceintes à travers le pays. Obtenez également des outils pour aider

les familles à se préparer et à faire face aux conséquences de la chaleur extrême.

[Voir.](#)

- ❖ EPA. *Climate change and the health of people with disabilities*. 2024.

Le terme « handicap » recouvre un large éventail de conditions qui limitent la capacité d'une personne à réaliser certaines activités. Il existe de nombreux types de handicaps, notamment ceux qui affectent la vision, l'ouïe, la parole, la cognition et la mobilité. En 2019, plus de 41 millions d'adultes américains vivaient avec un handicap. Les personnes handicapées peuvent être plus vulnérables au changement climatique que la population générale.

[Voir.](#)

Italie

- ❖ Ministero della Salute. *Ondate di calore. Chi rischia di più*. 2024.

Les conditions de chaleur extrême représentent un risque pour la santé, en particulier dans les sous-groupes de population caractérisés par une capacité limitée de thermorégulation physiologique ou une possibilité réduite de mettre en œuvre des comportements de protection. Les personnes vulnérables à la chaleur, en raison de facteurs cliniques, environnementaux et socio-économiques, doivent donc être protégées et surveillées pendant les vagues de chaleur.

[Voir.](#)

Articles scientifiques

- ❖ Indoor overheating : a review of vulnerabilities, causes, and strategies to prevent adverse human health outcomes during extreme heat events. 2024.

La probabilité d'exposition à des environnements intérieurs surchauffés augmente à mesure que le changement climatique exacerbe la fréquence et la gravité des épisodes de chaleur extrême et de canicule. Par conséquent, les populations vulnérables seront confrontées à de graves risques pour la santé en raison de la surchauffe intérieure. Bien que la relation entre les épisodes de chaleur extrême et la santé humaine ait été évaluée par rapport à la température

extérieure, les schémas de température intérieure peuvent varier considérablement de ceux mesurés à l'extérieur.

[Voir.](#)

- ❖ Assessment of heat stress contributing factors in the indoor environment among vulnerable populations in Klang Valley using principal component analysis (PCA). 2024.

Cette étude vise à évaluer la présence des facteurs contributifs au stress thermique dans les populations urbaines et rurales vulnérables vivant dans des régions tropicales chaudes et humides.

[Voir.](#)

- ❖ Spatiotemporal characterization of heatwave exposure across historically vulnerable communities. 2024.

Une compréhension globale de l'exposition des communautés aux vagues de chaleur est impérative pour l'élaboration de stratégies et de plans d'atténuation efficaces. Cette étude explore la caractérisation spatiotemporelle des vagues de chaleur dans les communautés historiquement vulnérables du Mississippi, aux États-Unis.

[Voir.](#)

- ❖ How does perceived heat stress differ between urban forms and human vulnerability profiles? – case study Berlin. 2024.

Les zones urbaines de toutes les régions du monde subissent un stress thermique croissant et des risques liés à la chaleur. Bien que l'on dispose de connaissances approfondies sur l'effet d'îlot de chaleur urbain et l'augmentation du stress thermique dans les villes dans le contexte du changement climatique, on en sait moins sur la manière dont les perceptions et les expériences individuelles de la chaleur diffèrent selon les formes urbaines ou selon les différents profils de vulnérabilité des personnes exposées.

[Voir.](#)

- ❖ Global projections of heat exposure of older adults. 2024.

La population mondiale vieillit alors que les expositions à la chaleur augmentent en raison du changement climatique. La structure par âge et ses facteurs biologiques et socio-économiques déterminent la vulnérabilité des populations aux températures élevées.

[Voir.](#)

- ❖ The impact of extreme heat on older regional and rural Australians : a systematic review. 2024.

Objectif : Évaluer l'impact de la chaleur extrême sur les Australiens âgés des régions et des zones rurales, y compris les manifestations cliniques, les

implications sociales et les comportements et adaptations en matière de recherche de santé.

[Voir.](#)

- ❖ Associations between heat wave during pregnancy and term birth weight outcomes : the PARIS birth cohort. 2024.

Nous avons cherché à étudier les associations entre les vagues de chaleur pendant la grossesse et le poids à la naissance des nouveau-nés à terme de la cohorte de naissance PARIS, et à explorer les conditions météorologiques et la pollution de l'air comme facteurs intermédiaires possibles.

[Voir.](#)

- ❖ The impacts of extreme heat events on non-accidental, cardiovascular, and respiratory mortality : an analysis of 12 Canadian cities from 2000 to 2020. 2024.

La chaleur extrême a des répercussions importantes sur la mortalité. Au Canada, des recherches antérieures ont analysé dans quelle mesure la mortalité non accidentelle augmente lors d'un seul épisode de chaleur extrême. Cependant, peu d'études ont examiné les causes multiples de décès et les répercussions des épisodes de chaleur extrême sur la mortalité sur des périodes plus longues.

[Voir.](#)

- ❖ Impact of extreme heat and heatwaves on children's health : a scoping review. 2024.

Dans cette revue de la littérature, nous avons cherché comment les événements de chaleur extrême et les vagues de chaleur impactent la santé pédiatrique et comment les enfants peuvent s'adapter à ces menaces. Nous avons utilisé le cadre PRISMA Extension for Scoping Reviews et avons recherché dans plusieurs bases de données des études portant sur la santé pédiatrique, les vagues de chaleur et les événements de chaleur extrême.

[Voir.](#)

- ❖ Heat wave exposure and increased heat-related hospitalizations in young children in South Korea : a time-series study. 2024.

De nombreuses études ont examiné l'association entre l'exposition aux vagues de chaleur et l'augmentation des hospitalisations liées à la chaleur dans la population générale. Cependant, on sait peu de choses sur la morbidité liée à la chaleur chez les jeunes enfants, qui sont plus vulnérables que la population générale. Par conséquent, nous avons cherché à évaluer l'association entre l'hospitalisation pour maladie liée à la chaleur chez les enfants et l'exposition aux vagues de chaleur en Corée du Sud.

[Voir.](#)

- ❖ Climate change and heat : challenges for child health outcomes and inequities. 2024.

Cette étude résume les recherches sur les conséquences de la chaleur sur la santé pédiatrique et explore les facteurs structurels à l'origine des inégalités de santé liées à la chaleur.

[Voir.](#)

- ❖ Climate change, air pollution and maternal and newborn health : an overview of reviews of health outcomes. 2024.

Le changement climatique représente une menace fondamentale pour la santé humaine, les femmes enceintes et les nouveau-nés y étant plus sensibles que les autres populations. Dans cette revue, nous avons cherché à décrire le paysage actuel des données épidémiologiques disponibles sur les principaux risques climatiques pour la santé maternelle et néonatale.

[Voir.](#)

- ❖ Impact of heat stress on cardiovascular health outcomes of older adults : a mini review. 2024.

Les vagues de chaleur constituent une menace de plus en plus grave pour la santé humaine, en particulier pour les enfants, les adultes de plus de 65 ans et les populations vulnérables. Les personnes âgées souffrent déjà de plusieurs maladies chroniques, les maladies cardiovasculaires étant les plus répandues et l'une des principales causes de décès dans cette population. Dans cette revue, nous explorons les preuves de l'impact du stress thermique sur la santé cardiovasculaire des personnes âgées.

[Voir.](#)

- ❖ Assessing heatwave effects on disabled persons in South Korea. 2024.

Cette étude a examiné le risque de vagues de chaleur pour les personnes handicapées et d'autres attributs socio-économiques à l'aide de Health Care Bigdata en Corée du Sud.

[Voir.](#)

- ❖ Drugs that may increase risk of 'heat-related illness' during hot weather. 2024.

La chaleur extrême peut perturber ces processus, entraînant une déshydratation et des maladies liées à la chaleur telles que les coups de chaleur, les éruptions cutanées, les crampes dues à la chaleur et l'épuisement dû à la chaleur. Certains médicaments peuvent exacerber ces risques en altérant la capacité du corps à réguler la température. Les antipsychotiques, par exemple, perturbent la fonction hypothalamique, tandis que les diurétiques et les bêtabloquants affectent respectivement l'équilibre hydrique et la vasodilatation.

[Voir.](#)

- ❖ Mental illness and increased vulnerability to negative health effects from extreme heat events : a systematic review. 2024.

L'exposition à des épisodes de chaleur extrême peut avoir un impact négatif considérable sur la santé humaine, et les recherches existantes suggèrent que les personnes atteintes de troubles mentaux sont particulièrement vulnérables. À ce jour, aucune étude des données probantes concernant cette vulnérabilité n'a été réalisée pour éclairer les stratégies de réponse et les recherches futures.
[Voir.](#)

- ❖ Heatwaves and mental disorders : a study on national emergency and weather services data. 2024.

Les vagues de chaleur constituent une menace croissante. Cependant, il existe une lacune importante dans la compréhension de l'impact des températures extrêmes sur la santé mentale. Cette étude visait à examiner les associations entre les températures extrêmes et les visites aux urgences pour troubles psychiatriques.
[Voir.](#)

- ❖ Heat and cardiovascular mortality : an epidemiological perspective. 2024.

Il est important de noter que, bien qu'il existe suffisamment de preuves épidémiologiques sur l'augmentation de la mortalité toutes causes confondues liée à la chaleur, les preuves sur l'association entre la chaleur et les décès par cause spécifique, comme la mortalité par maladie cardiovasculaire (et ses causes plus spécifiques), sont limitées et les résultats sont contradictoires.
[Voir.](#)

- ❖ Impacts of compounding drought and heatwave events on child mental health : insights from a spatial clustering analysis. 2024.

Les épisodes simultanés de canicule et de sécheresse peuvent avoir des impacts sanitaires plus importants que chaque événement pris séparément ; cependant, aucune étude américaine n'a examiné les impacts différentiels sur la santé mentale des épisodes composés de sécheresse et de canicule dans les populations pédiatriques.
[Voir.](#)

- ❖ How can we predict where heatwaves will have an impact ? – A literature review on heat vulnerability indexes. 2023.

Dans cet article de synthèse complet, nous avons examiné 104 études pertinentes axées sur l'indice de vulnérabilité à la chaleur. Notre analyse explore les indicateurs clés d'exposition, de sensibilité et de capacité d'adaptation qui contribuent à l'indice de vulnérabilité et qui sont associés à une mortalité accrue.
[Voir.](#)

- ❖ Excess mortality attributed to heat and cold : a health impact assessment study in 854 cities in Europe. 2023.

La chaleur et le froid sont des facteurs de risque environnementaux reconnus pour la santé humaine. Cependant, il est difficile de cartographier la charge sanitaire associée en raison de la complexité des associations et des différences de vulnérabilité et de répartition démographique. Dans cette étude, nous avons réalisé une évaluation complète de l'impact de la mortalité due à la chaleur et au froid dans les zones urbaines européennes, en tenant compte des différences géographiques et des risques spécifiques à l'âge.

[Voir.](#)

- ❖ How blackouts during heat waves amplify mortality and morbidity risk. 2023.

[Voir.](#)

- ❖ Risk of heatstroke in healthy elderly during heatwaves : a thermoregulatory modeling study. 2023.

[Voir.](#)

- ❖ Rising vulnerability of compound risk inequality to ageing and extreme heatwave exposure in global cities. 2023.

La poursuite des tendances au réchauffement entraîne un risque croissant d'exposition aux vagues de chaleur extrêmes, qui menacent la santé des résidents urbains, en particulier de la population vieillissante.

[Voir.](#)

- ❖ Diabetes and climate change : current evidence and implications for people with diabetes, clinicians and policy stakeholders. 2023.

Dans cette revue, nous résumons les études récentes sur l'impact du risque associé au changement climatique pour les personnes diabétiques et discutons des personnes qui peuvent être particulièrement sujettes à ces conditions de risque en raison de leurs caractéristiques cliniques. La connaissance de ces groupes à haut risque aidera à développer et à mettre en œuvre des stratégies de prévention et de gestion adaptées pour atténuer l'effet néfaste du changement climatique sur la santé des personnes diabétiques.

[Voir.](#)

- ❖ Global warming and heat wave risks for cardiovascular diseases : a position paper from the Portuguese Society of Cardiology. 2023.

Dans ce document de synthèse, nous résumons les données des principales études qui évaluent les risques d'une augmentation de la température ou des vagues de chaleur dans les événements cardiovasculaires (mortalité CV, infarctus du myocarde, insuffisance cardiaque, accident vasculaire cérébral et hospitalisations CV), ainsi que les données concernant la pollution de l'air comme un facteur aggravant des risques CV liés à la température.

[Voir.](#)

- ❖ Heatwave definition and impact on cardiovascular health : a systematic review. 2023.

Nous avons pour objectif d'analyser la littérature récente sur les effets de la chaleur sur la morbidité et la mortalité cardiovasculaires, en nous concentrant sur les définitions de la chaleur adoptées et leur impact éventuel sur les résultats de l'analyse.

[Voir.](#)

- ❖ The impact of heatwaves on mortality and morbidity and the associated vulnerability factors : a systematic review. 2022.

Cette étude vise à étudier les impacts actuels des températures extrêmes et des vagues de chaleur sur la santé humaine en termes de mortalité et de morbidité. Cette revue systématique a analysé l'impact des vagues de chaleur sur la mortalité, la morbidité et les facteurs de vulnérabilité associés, en se concentrant sur la composante de sensibilité.

[Voir.](#)

- ❖ Sociodemographic factors associated with heatwave risk perception in the United States. 2022.

Dans cette étude, nous utilisons des données d'enquête nationales pour examiner l'association de facteurs sociodémographiques clés avec les perceptions du risque public des vagues de chaleur.

[Voir.](#)

- ❖ Aging hearts in a hotter, more turbulent world : the impacts of climate change on the cardiovascular health of older adults. 2022.

Cette étude vise à résumer ces vulnérabilités et les impacts résultant des catastrophes d'origine climatique sur la santé cardiaque de la population vieillissante.

[Voir.](#)

- ❖ A reminder to keep an eye on older people during heatwaves. 2022.

[Voir.](#)

- ❖ Factors associated with older adults' perception of health risks of hot and cold weather event exposure : a scoping review. 2022.

Les recherches futures devraient explorer les méthodes de communication des risques en mettant en œuvre les déterminants de la perception des risques identifiés dans cette étude dans les interventions de protection de la santé ciblant les personnes âgées. Il est nécessaire de mieux comprendre les perceptions des risques dans les groupes vulnérables non âgés, par exemple les personnes atteintes de maladies chroniques ou de handicaps.

[Voir.](#)

- ❖ Gender differences in adaptation to heat in Spain (1983-2018). 2022.

En Espagne, la température moyenne a augmenté de 1,7 °C depuis l'époque préindustrielle. On observe une augmentation des vagues de chaleur, tant en termes de fréquence que d'intensité, avec un impact évident sur la santé de la population. L'effet des vagues de chaleur sur la mortalité quotidienne présente d'importantes différences territoriales. Le sexe affecte également ces impacts, en tant que déterminant qui conditionne les inégalités sociales de santé.

[Voir.](#)

- ❖ Heat waves and emergency department visits among the homeless, San Diego, 2012-2019. 2022.

Objectif : Déterminer l'effet des vagues de chaleur sur les visites aux services d'urgence des personnes en situation d'itinérance et explorer les facteurs de vulnérabilité.

[Voir.](#)

- ❖ Hot weather and heat extremes : health risks. 2021.

Les conditions ambiantes chaudes et le stress thermique associé peuvent augmenter la mortalité et la morbidité, ainsi que les issues défavorables de la grossesse et affecter négativement la santé mentale. Un stress thermique élevé peut également réduire la capacité de travail physique et les performances motrices et cognitives, avec des conséquences sur la productivité, et augmenter le risque de problèmes de santé au travail.

[Voir.](#)

- ❖ The relationship between population heat vulnerability and urbanization levels : a county-level modeling study across China. 2021.

L'objectif de ce travail était d'évaluer la vulnérabilité de la population aux risques sanitaires liés à la chaleur et sa relation avec les niveaux d'urbanisation afin de fournir des informations essentielles pour le développement futur et l'élaboration de politiques d'adaptation au changement climatique.

[Voir.](#)

- ❖ Approaches for identifying heat-vulnerable populations and locations : a systematic review. 2021.

Plus d'Américains meurent de la chaleur que de toutes les autres catastrophes naturelles combinées. L'identification des populations et des lieux à haut risque de vulnérabilité à la chaleur est importante pour la planification urbaine et l'élaboration des politiques de conception ainsi que pour les interventions en matière de santé.

[Voir.](#)

- ❖ The effect of the heatwave on the morbidity and mortality of diabetes patients ; a meta-analysis for the era of the climate crisis. 2021.

Contrairement aux systèmes cardiovasculaire, respiratoire et urinaire, les effets néfastes des vagues de chaleur sur le système endocrinien, en particulier chez les personnes atteintes de diabète sucré (DS), ne sont pas bien établis à ce jour. Dans cette étude, l'auteur a étudié les changements de morbidité et de mortalité des patients atteints de DS pendant les périodes de canicule, en utilisant la méthode de la méta-analyse.

[Voir.](#)

- ❖ A comparative study of the physiological and socio-economic vulnerabilities to heat waves of the population of the Metropolis of Lyon (France) in a climate change context. 2020.

L'augmentation de la fréquence et de l'intensité des vagues de chaleur est une conséquence directe du changement climatique global avec un risque accru pour les populations urbaines en raison de l'effet d'îlot de chaleur urbain. Réduire la surchauffe urbaine est une priorité, tout comme identifier les personnes les plus vulnérables pour établir des politiques de santé publique ciblées et coordonnées. Il existe de nombreuses façons d'appréhender le concept de vulnérabilité et de multiples définitions et applications existent dans la littérature.

[Voir.](#)

- ❖ Global and cross-country analysis of exposure of vulnerable populations to heatwaves from 1980 to 2018. 2020.

En utilisant une réanalyse climatique globale des données démographiques et de population, ce travail analyse les tendances de l'évolution de l'exposition des populations vulnérables aux vagues de chaleur, fournissant des statistiques globales mondiales et par pays.

[Voir.](#)

- ❖ Social isolation and vulnerability to heatwave-related mortality in the urban elderly population : a time-series multi-community study in Korea. 2020.

Bien que plusieurs études aient rapporté que l'isolement social est l'un des facteurs de risque sanitaire importants chez les personnes âgées vivant en zone urbaine, ses effets sur la vulnérabilité aux vagues de chaleur ont été relativement moins étudiés que les facteurs climatiques et autres facteurs socio-économiques.

[Voir.](#)

- ❖ Physiological factors characterizing heat-vulnerable older adults : a narrative review. 2020.

Les périodes de chaleur extrême (vagues de chaleur) plus fréquentes et plus intenses représentent le défi le plus direct pour la santé humaine posé par le

changement climatique. Les personnes âgées sont particulièrement vulnérables, en particulier celles qui souffrent de maladies chroniques courantes liées à l'âge (par exemple, maladies cardiovasculaires, hypertension, obésité, diabète de type 2, maladie rénale chronique).

[Voir.](#)

- ❖ **Heatwaves, medications, and heat-related hospitalization in older Medicare beneficiaries with chronic conditions. 2020.**

Les médicaments couramment utilisés pour les maladies chroniques, par exemple les diurétiques et les antipsychotiques, perturbent la thermorégulation ou l'équilibre hydro-électrolytique et peuvent rendre les patients sensibles à la chaleur. Cependant, l'effet des médicaments sensibilisant à la chaleur et leurs interactions avec les vagues de chaleur ne sont pas bien quantifiés. Nous avons évalué les effets des médicaments potentiellement sensibilisants à la chaleur chez les patients âgés vulnérables.

[Voir.](#)

- ❖ **Public perceptions of the health risks of extreme heat across US states, counties, and neighborhoods. 2019.**

La chaleur extrême est la principale cause de décès liée aux conditions météorologiques aux États-Unis. Cependant, de nombreuses personnes ne perçoivent pas ce risque, qui sera exacerbé par le réchauffement climatique. Étant donné que la prise de conscience de sa vulnérabilité physique et sociale est un précurseur essentiel de la préparation aux événements météorologiques extrêmes, il est essentiel de comprendre la perception des Américains du risque de chaleur et leur variabilité géographique pour promouvoir des comportements adaptatifs pendant les vagues de chaleur.

[Voir.](#)

Modalités de gestion des vulnérabilités liées aux vagues de chaleur

Australie

- ❖ Department of Health and Aged Care. *National health and climate strategy*. 2023.
La stratégie nationale pour la santé et le climat définit un plan gouvernemental visant à faire face aux impacts du changement climatique sur la santé et le bien-être et à évaluer la contribution du système de santé au changement climatique. Elle a été publiée le 3 décembre 2023.
[Voir.](#)
- ❖ Aged Care Quality and Safety Commission. *Summer clinical alert : caring for older people in hot weather*. 2023.
Les températures élevées sans précédent observées en Australie au cours du printemps et la confirmation d'un phénomène météorologique El Niño pour l'été 2023-24 laissent présager la probabilité de multiples vagues de chaleur dans les mois à venir. Il est essentiel que les prestataires de soins aux personnes âgées reconnaissent et se préparent aux risques que les vagues de chaleur présentent pour les personnes âgées.
[Voir.](#)
- ❖ Department of Health and Aged Care. *Are you prepared to manage older peoples' health during heatwaves ?* 2023.
Il est temps pour les prestataires de soins aux personnes âgées de se préparer à gérer la santé des personnes âgées pendant les vagues de chaleur. Des vagues de chaleur sévères sont susceptibles de faire partie de cette saison météorologique à haut risque. Les vagues de chaleur affectent la santé des personnes âgées plus que celle des autres groupes. Nos nouvelles directives peuvent vous aider.
[Voir.](#)
- ❖ Australian Government, Bureau of Meteorology. *Reducing illness and lives lost from heatwaves*. 2021.
[Voir.](#)
- ❖ Safe Work Australia. *Managing the risks of working in heat. Guidance material*. 2021.
[Voir.](#)

Canada

- ❖ INSPQ. *Mesures d'adaptation populationnelles à la chaleur*. 2024.

Les mesures populationnelles sont appropriées pour réduire l'impact de la chaleur sur la santé d'une collectivité. Les mesures répertoriées dans cette page peuvent toucher une région, une ville et les personnes habitant un quartier ou un édifice. Diverses organisations peuvent les mettre en place dont les autorités de santé publique, les établissements de santé et les municipalités.

[Voir.](#)

- ❖ Santé Canada. *Gardez les enfants à l'abri de la chaleur ! Protégez votre enfant de la chaleur accablante*. 2024.

La chaleur accablante et les maladies liées à la chaleur sont particulièrement dangereuses pour les bébés et les jeunes enfants. Les maladies liées à la chaleur comprennent le coup de chaleur, l'épuisement dû à la chaleur, l'évanouissement provoqué par la chaleur, l'œdème de chaleur (enflure des mains, des pieds et des chevilles), les boutons de chaleur (éruption miliaire) et les crampes de chaleur.

[Voir.](#)

- ❖ INSPQ. *Mesures de lutte contre les îlots de chaleur urbains : mise à jour 2021*. 2022.

Cette revue de la littérature rapporte les différentes mesures de lutte contre les îlots de chaleur urbains pouvant être mises en œuvre au Québec par les décideurs et gestionnaires immobiliers publics et privés, les acteurs municipaux, les organismes à but non lucratif et autres concepteurs de projets afin d'assurer des milieux de vie sains et confortables aux citoyens.

[Voir.](#)

Espagne

- ❖ Cruz Roja. *Hábitos saludables ante las olas de calor*. 2024.

Chaque année, pendant les mois d'été, la Croix-Rouge développe une campagne d'information et de sensibilisation pour promouvoir des habitudes saines de base (liées à l'alimentation, à l'hydratation, à l'exposition au soleil, entre autres) qui aident à éviter ou à réduire l'impact négatif des températures élevées sur notre corps. La campagne s'adresse à la population en général et, en particulier, aux personnes les plus vulnérables aux températures élevées.

[Voir.](#)

- ❖ Ministerio de Sanidad. *Plan nacional de actuaciones preventivas de los efectos del exceso de temperaturas sobre la salud. Año 2024.*
Plan national d'actions préventives contre les effets des températures excessives sur la santé.
[Voir.](#)
- ❖ Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. *Documento técnico de recomendaciones para las personas responsables de los centros sociales y residenciales orientadas a prevenir los efectos de la exposición a temperaturas extremas por ola de calor. 2023.*
Document technique de recommandations pour les personnes responsables de centres sociaux et résidentiels pour la prévention des effets de l'exposition aux températures extrêmes en raison de la canicule.
[Voir.](#)
- ❖ Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico. *Aclimatarnos : el cambio climático, un problema de salud pública. Guía didáctica sobre adaptación al calor. 2021.*
De nombreuses études relient l'augmentation de la fréquence, de la durée et de l'intensité des vagues de chaleur, une des conséquences du changement climatique, à l'augmentation de la mortalité et de diverses maladies, notamment chez les populations les plus vulnérables. Il est donc essentiel de travailler à améliorer notre adaptation face aux températures extrêmes et notamment face aux canicules.
[Voir.](#)

Etats-Unis

- ❖ U.S. Department of Health and Human Services. *Extreme heat. 2024.*
[Voir.](#)
- ❖ EPA. *Adapting to heat. 2024.*
Les citoyens sont plus exposés aux effets des vagues de chaleur, car les zones urbaines sont déjà plus chaudes que les zones non urbaines environnantes en raison de l'effet d'îlot de chaleur. Mais les gouvernements locaux peuvent prendre des mesures pour aider les résidents, les infrastructures et les systèmes à réduire leur vulnérabilité à la chaleur, à la fois en réponse à un épisode de chaleur extrême et dans le cadre d'une planification à plus long terme pour réduire les risques futurs.
[Voir.](#)

- ❖ Federal Emergency Management Agency. *Tips for outdoor workers in extreme heat*. 2024.

La chaleur extrême est la principale cause de décès liés aux conditions météorologiques aux États-Unis. Certains travailleurs sont touchés de manière disproportionnée par ce type de conditions météorologiques, notamment les ouvriers agricoles et les agriculteurs, les pêcheurs, les pompiers et les ouvriers du bâtiment. Depuis 2011, plus de 400 travailleurs sont décédés à cause de l'exposition à la chaleur environnementale et des milliers d'autres sont hospitalisés chaque année.

[Voir.](#)

- ❖ CDC. *Heat and pregnancy*. 2024.

[Voir.](#)

- ❖ National Institute on Aging. *Hot weather safety for older adults*. 2022.

[Voir.](#)

- ❖ CDC. *Heat response plans : summary of evidence and strategies for collaboration and implementation*. 2020.

La chaleur extrême est un problème de santé publique majeur aux États-Unis. Les températures augmentent dans tout le pays, avec des vagues de chaleur plus fréquentes et plus graves dans de nombreuses régions. Cette tendance devrait se poursuivre. L'exposition à la chaleur peut augmenter le risque de maladie, en particulier chez les groupes sensibles tels que les personnes qui n'ont pas accès à la climatisation, les personnes âgées, les jeunes enfants, les personnes travaillant à l'extérieur, les athlètes, les personnes socialement isolées, les personnes souffrant de maladies chroniques et certaines communautés.

[Voir.](#)

Grèce

- ❖ Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας. *Προσαρμογή στην Κλιματική Αλλαγή*.

Adaptation au changement climatique. Les perturbations majeures qui seront provoquées selon les analyses et études réalisées comprennent les impacts sur la santé publique, la production agricole, la disponibilité et la qualité des ressources en eau, la disponibilité des terres, la qualité des écosystèmes naturels, la biodiversité, l'offre et la demande d'énergie, la fréquence d'apparition de phénomènes météorologiques extrêmes, etc.

[Voir.](#)

- ❖ Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης. *10 μέτρα για την προστασία των εργαζομένων από τη θερμική καταπόνηση υπό συνθήκες καύσωνα. 2024.*
Le ministère du Travail et de la Sécurité sociale a publié aujourd'hui, lundi 3 juin, une circulaire pour la prévention du stress thermique des travailleurs pendant l'été. Avec ces mesures, le ministère vise à protéger la santé et la sécurité des travailleurs pendant les mois d'été.
[Voir.](#)
- ❖ Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας. *Εθνικό σχέδιο για την προσβασιμότητα με έμφαση στην κλιματική αλλαγή-κλιματική κρίση. 2023.*
Plan national d'accessibilité axé sur le changement climatique et la crise climatique.
[Voir.](#)

Italie

- ❖ Ministero della Salute. *Piano nazionale per la prevenzione degli effetti del caldo sulla salute. 2024.*
Le Plan National de prévention des effets de la chaleur sur la santé a été lancé par le Ministère de la Santé en 2005, à travers des projets spécifiques du Centre National de Prévention et de Contrôle des Maladies, et est coordonné par le Département d'Epidémiologie du Centre National de Compétence de la région SSR Latium. L'objectif est de favoriser la coordination interinstitutionnelle à différents niveaux et de fournir des lignes directrices opérationnelles pour la création d'un système centralisé de prévision et de prévention des effets de la chaleur sur la santé.
[Voir.](#)
- ❖ Piattaforma Nazionale Adattamento Cambiamenti Climatici.
Plateforme nationale adaptation au changement climatique.
[Voir.](#)
- ❖ Governo Italiano. *Campagna di comunicazione "Proteggiamoci dal caldo". 2024.*
Le Ministère de la Santé a réalisé la campagne « Protégeons-nous de la chaleur » pour l'année 2024 afin d'informer la population sur les moyens de prévenir les effets de la chaleur sur la santé. L'initiative s'inscrit dans le cadre du Plan Chaud 2024.
[Voir.](#)

- ❖ Ministero delle infrastrutture e dei trasporti. *Mims : nuove strategie per infrastrutture sostenibili e resilienti ai cambiamenti climatici anche ricorrendo a innovativi strumenti finanziari*. 2022.

Les politiques visant à atténuer les effets du changement climatique sur la mobilité et les infrastructures, afin d'accroître leur résilience et leur durabilité, en utilisant également des outils financiers innovants pour impliquer les capitaux privés dans la transition écologique et la décarbonation du secteur des transports, font l'objet des rapports sur le « Changement climatique, infrastructures et mobilité » et « Investir dans les infrastructures : instruments financiers et durabilité » élaborés par les commissions d'étude créées en avril 2021 par le ministre des Infrastructures durables et de la Mobilité, Enrico Giovannini, et présentés aujourd'hui lors d'une conférence en ligne.

[Voir.](#)

Portugal

- ❖ Agência Portuguesa do Ambiente. *Roteiro Nacional para a Adaptação 2100 (RNA 2100)*.

La Stratégie Nationale d'Adaptation aux Changements Climatiques 2020 (ENAAC), prorogée jusqu'au 31 décembre 2025, fixe les objectifs et le modèle de mise en œuvre de solutions pour l'adaptation des différents secteurs aux effets du changement climatique : agriculture, biodiversité, économie, énergie et énergie, sécurité, forêts, santé humaine, sécurité des personnes et des biens, transports, communications et zones côtières.

[Voir.](#)

Organisations internationales

- ❖ OMS. *Heat and health*. 2024.

Une vague de chaleur est une période au cours de laquelle un excès de chaleur local s'accumule au cours d'une séquence de jours et de nuits inhabituellement chauds. Les vagues de chaleur et les conditions prolongées d'excès de chaleur augmentent en fréquence, en durée, en intensité et en ampleur en raison du changement climatique. Même les vagues de chaleur d'intensité faible ou modérée peuvent avoir un impact sur la santé et le bien-être des populations vulnérables.

[Voir.](#)

- ❖ UNICEF. *Protecting children from heat stress*. 2023.

[Voir.](#)

Articles scientifiques

- ❖ How to assess the needs of vulnerable population groups towards heat-sensitive routing? : an evidence-based and practical approach to reducing urban heat stress. 2024.

La chaleur présente un risque important pour la santé humaine, en particulier pour les populations vulnérables, telles que les femmes enceintes, les personnes âgées, les jeunes enfants et les personnes souffrant de problèmes de santé préexistants. Dans ce contexte, nous avons formulé une approche de routage évitant le stress thermique à Heidelberg, en Allemagne, pour assurer la mobilité et soutenir les activités quotidiennes dans les zones urbaines pendant les épisodes de chaleur.

[Voir.](#)

- ❖ Climate crisis risks to elderly health : strategies for effective promotion and response. 2024.

Cet article poursuit un triple objectif : décrire les impacts de la crise climatique sur les personnes âgées, fournir un examen descriptif des politiques existantes en mettant l'accent sur le contexte canadien et promouvoir des recommandations concrètes.

[Voir.](#)

- ❖ Application of the socioecological model to mitigate risks of heat illness. 2024.

Le modèle socio-écologique est un cadre largement utilisé qui peut être appliqué aux maladies liées à la chaleur dans le contexte de multiples facteurs d'influence qui existent dans la société. Les dirigeants et les décideurs politiques doivent intervenir pour atténuer les effets délétères du changement climatique sur les personnes à risque.

[Voir.](#)

- ❖ Climate change and children's health : building a healthy future for every child. 2024.

Ce rapport technique examine la nature du changement climatique et ses effets sur la santé des enfants et soutient les recommandations de la déclaration de politique générale sur le changement climatique et la santé des enfants qui l'accompagne.

[Voir.](#)

- ❖ Impacts of warming on outdoor worker well-being in the tropics and adaptation options. 2024.

Nous évaluons ici l'exposition actuelle et future à la chaleur dans les tropiques et passons en revue quatre corpus de littérature sur les impacts de la chaleur sur les travailleurs. Nous synthétisons également les connaissances sur les incertitudes liées à l'atténuation et à l'adaptation ainsi que les mesures qui peuvent être prises pour renforcer la résilience des travailleurs.

[Voir.](#)

- ❖ Older adults' occupations in heat waves : a scoping review. 2023.

Douze études ont été retenues. Les résultats ont montré que les personnes âgées adaptent leurs occupations en utilisant des stratégies d'interaction corporelle, environnementale et sociale et en modifiant leurs routines quotidiennes. Les facteurs personnels, environnementaux, sociaux et économiques facilitent et maintiennent les occupations en période de canicule.

[Voir.](#)

- ❖ Perception of extreme hot weather and the corresponding adaptations among older adults and service providers - a qualitative study in Hong Kong. 2023.

Les vagues de chaleur affectent la santé des personnes âgées à Hong Kong. Pourtant, les discussions et les efforts d'éducation concernant le problème de la chaleur et de la santé dans le domaine public restent rares. Des efforts multilatéraux sont nécessaires de toute urgence pour co-créeer un plan d'action contre la chaleur afin d'améliorer la sensibilisation et la résilience de la communauté.

[Voir.](#)

- ❖ The summer of our discontent : facing the challenge of increasing heat-related illness. 2023.

[Voir.](#)

- ❖ Pregnancy and newborn health - heat impacts and emerging solutions. 2023.

Les preuves s'accumulent, tant aux États-Unis qu'à l'étranger, sur les effets apparemment graves sur la santé de diverses expositions environnementales liées au changement climatique . La température ambiante élevée, ou chaleur, constitue un risque sanitaire mondial de plus en plus grave. Le risque de chaleur est affecté par de nombreux facteurs tels que l'ampleur, la durée et le moment de l'exposition, comme les fenêtres critiques spécifiques pendant la grossesse. Cet article se concentre sur l'association de la chaleur avec les effets indésirables de la grossesse et de la santé du nouveau-né.

[Voir.](#)

- ❖ Multilevel interventions as climate change adaptation response to protect maternal and child health : a scoping review protocol. 2023.

De plus en plus de données suggèrent que les phénomènes météorologiques extrêmes liés au changement climatique ont un impact négatif sur la santé

maternelle et infantile (SMI), ce qui nécessite des interventions efficaces, durables et culturellement adaptées aux niveaux individuel, communautaire et politique pour minimiser ces impacts. Cette étude de cadrage propose de cartographier les données disponibles sur le type, les caractéristiques et les résultats des interventions à plusieurs niveaux mises en œuvre comme stratégies d'adaptation pour protéger la SMI des éventuels effets négatifs du changement climatique.

[Voir.](#)

- ❖ Urban extreme heat, climate change, and saving lives : lessons from Washington state. 2023.

Les maladies et les décès liés à la chaleur sont en grande partie évitables, mais les efforts de santé publique peuvent parfois ne pas tenir compte de facteurs contextuels importants dans leurs réponses politiques (par exemple, la vulnérabilité différentielle due à des conditions médicales préexistantes, le lieu de résidence ou de travail des personnes, ou la perception du risque par les personnes elles-mêmes). La compréhension de ces facteurs contextuels est une base essentielle pour identifier les réponses politiques qui peuvent faire des progrès tangibles dans la réduction des maladies liées à la chaleur et sauver des vies lors des épisodes de chaleur extrême.

[Voir.](#)

- ❖ Vulnerable, resilient, or both? A qualitative study of adaptation resources and behaviors to heat waves and health outcomes of low-income residents of urban heat islands. 2022.

On sait peu de choses sur la manière dont les habitants à faible revenu des îlots de chaleur urbains utilisent leurs connaissances, leurs attitudes, leurs comportements et leurs ressources pour atténuer les impacts des vagues de chaleur sur la santé. Dans cette étude qualitative, nous avons mené des entretiens semi-structurés avec 40 adultes dans deux de ces quartiers de Los Angeles, en Californie, pour explorer leurs ressources et comportements d'adaptation, les impacts des vagues de chaleur sur la santé physique et mentale et les évaluations des menaces de futures vagues de chaleur.

[Voir.](#)

- ❖ Climate change and extreme heat events : how health systems should prepare. 2022.

[Voir.](#)

- ❖ Methods for quantifying, projecting, and managing the health risks of climate change. 2022.

La littérature scientifique sur la quantification des associations entre le changement climatique et les effets sur la santé est de plus en plus abondante.

KL Ebi passe ici en revue les méthodes de quantification, de projection et de gestion des risques sanitaires liés au changement climatique.

[Voir.](#)

- ❖ Elderly people's perceptions of heat stress and adaptation to heat : an interview study. 2022.

Objectif : Les vagues de chaleur ont un impact disproportionné sur la population âgée, comme le démontrent les taux élevés de mortalité et de morbidité. La présente étude visait à explorer les expériences subjectives des personnes âgées face aux impacts de la chaleur et les stratégies d'adaptation.

[Voir.](#)

- ❖ Recommendations for increasing the reach and effectiveness of heat risk education and warning messaging. 2022.

Un nombre croissant de gouvernements nationaux, étatiques et locaux élaborent des systèmes d'alerte sanitaire et des plans de préparation aux situations d'urgence pour aider le public à se protéger contre la chaleur extrême. Cependant, des inquiétudes subsistent quant à la portée et à l'efficacité de ces interventions pour soutenir les mesures de protection, en particulier parmi les individus et les communautés les plus à risque.

[Voir.](#)

- ❖ Effective interventions on health effects of Chinese rural elderly under heat exposure. 2022.

Dans cette étude, une expérience d'intervention a été conçue pour explorer les effets de l'exposition à la chaleur sur la santé au niveau individuel et évaluer les effets de différentes interventions sur la base d'un indice global de sensibilité à la santé à Xinyi, en Chine.

[Voir.](#)

- ❖ Treatment and prevention of heat-related illness. 2022.

Les maladies liées à la chaleur peuvent être évitées. Les cliniciens ont pour rôle d'identifier les patients à risque, de fournir des conseils sur les signes et symptômes et de recommander des stratégies pour réduire les risques.

[Voir.](#)

- ❖ Effective community-based interventions for the prevention and management of heat-related illnesses : a scoping review. 2021.

Cette revue de la littérature vise à résumer les données probantes sur l'efficacité des interventions liées à la chaleur à l'échelle de la population et à servir de guide potentiel pour la mise en œuvre de ces interventions.

[Voir.](#)

- ❖ Extreme weather and climate change : population health and health system implications. 2021.

Bien que la plupart de ces événements ne puissent pas être complètement évités, de nombreux risques pour la santé pourraient être évités en mettant en place des systèmes de santé résilients au climat avec une réduction des risques, une préparation, une réponse et un rétablissement améliorés. La réalisation d'évaluations de la vulnérabilité et de l'adaptation et l'élaboration de plans d'adaptation des systèmes de santé peuvent permettre d'identifier les actions prioritaires pour réduire efficacement les risques, telles que la gestion des risques de catastrophe et des infrastructures plus résilientes.

[Voir.](#)

- ❖ Urban heat : an increasing threat to global health. 2021.

Shilu Tong et ses collègues décrivent les conséquences sanitaires de la chaleur urbaine extrême et les priorités d'action et de recherche pour atténuer les dommages.

[Voir.](#)

- ❖ Heat perception and coping strategies : a structured interview-based study of elderly people in Cologne, Germany. 2021.

Le projet transdisciplinaire « Plan d'action chaleur-santé pour les personnes âgées de Cologne » s'adresse au groupe à risque le plus vulnérable à la chaleur, les personnes de plus de 65 ans. Une étude quantitative visait à mieux comprendre la perception de la chaleur et les stratégies d'adaptation des personnes âgées pendant les vagues de chaleur afin d'éclairer les plans d'action chaleur-santé.

[Voir.](#)

- ❖ Reducing the health effects of hot weather and heat extrêmes : from personal cooling strategies to green cities. 2021.

Les extrêmes de chaleur (c.-à-d. les vagues de chaleur) ont déjà un impact sérieux sur la santé humaine, le vieillissement, la pauvreté et les maladies chroniques étant des facteurs aggravants. Alors que la communauté internationale cherche à faire face à des températures encore plus élevées à l'avenir en raison du changement climatique mondial, il est urgent de mieux comprendre les mesures de prévention et de réponse les plus efficaces qui peuvent être mises en œuvre, en particulier dans les environnements à faibles ressources.

[Voir.](#)

- ❖ Reducing the risks of extreme heat for seniors : communicating risks and building resilience. 2020.

Le changement climatique mondial a des répercussions disproportionnées sur les personnes âgées et les autres groupes socialement vulnérables. Afin

d'atténuer les menaces de chaleur extrême, il est essentiel de développer et de promouvoir des ressources pour faire face à ces événements. Une meilleure compréhension du rôle des perceptions du risque et des facteurs qui les influencent est nécessaire pour améliorer les réponses publiques aux événements menaçants, en particulier chez les personnes âgées.

[Voir.](#)

- ❖ Social connection as a public health adaptation to extreme heat events. 2020.

Le changement climatique est un problème de santé publique de plus en plus important, qui se reflète dans les résultats de morbidité et de mortalité lors des épisodes de chaleur extrême. Dans le même temps, les méfaits de l'isolement social en ce qui concerne un large éventail de résultats de santé sont de mieux en mieux compris. Étant donné que les personnes âgées sont plus à risque par temps chaud et à risque plus élevé d'isolement social, elles sont parmi les plus exposées aux effets néfastes des épisodes de chaleur extrême.

[Voir.](#)

- ❖ Sustainable solutions to mitigate occupational heat strain - an umbrella review of physiological effects and global health perspectives. 2020.

Le changement climatique va aggraver les tensions thermiques au travail, c'est-à-dire l'effet combiné du stress thermique environnemental et interne sur le corps, menaçant la santé et le bien-être des personnes. Il est donc de plus en plus urgent d'identifier des solutions efficaces, abordables, réalisables et durables pour atténuer les effets négatifs sur la santé et la productivité des travailleurs.

[Voir.](#)

- ❖ Dehydration and renal failure in older persons during heatwaves-predictable, hard to identify but preventable ? 2019.

Des mesures préventives devraient être instaurées idéalement avant le début des vagues de chaleur afin de minimiser la morbidité et la mortalité des personnes âgées pendant les périodes de chaleur excessive.

[Voir.](#)

- ❖ Heat health prevention measures and adaptation in older populations - a systematic review. 2019.

Cette revue systématique visait à examiner les perceptions et les comportements des personnes âgées par rapport aux mesures existantes de prévention des vagues de chaleur et à catégoriser et analyser systématiquement ces mesures en utilisant le cadre de la charte d'Ottawa pour la promotion de la santé.

[Voir.](#)